

PROGRAM VADB 2026 - 2027

(PRED PRVO VADBO ZA ZADNJE INFORMACIJE KONTAKTIRAJ VADITELJA)



ZAČETEK VADB 14. SEPTEMBER

URADNE URE SEPTEMBRA VSAK PONEDELJEK OD 17:00 DO 18:00

POGLEJ NA SPLETNO STRAN WWW.SPORTNODRUSTVOZADVOR.SI

DAN	OŠ SOSTRO - MALA TELOVADNICA			OŠ SOSTRO - VELIKA TELOVADNICA			ZADRUŽNI DOM - DVORANA			DAN
	URA	VADBA	VADITELJ	URA	VADBA	VADITELJ	URA	VADBA	VADITELJ	
PONEDELJEK							8:00 - 9:00	JUTRANJA VADBA	KAJA	PONEDELJEK
							9:00 - 10:00	JUTRANJA VADBA	KAJA	
							15:00 - 16:00	PLES - ŠOLA 1. SKUPINA	PETRA	
							16:00 - 17:00	PLES - ŠOLA 2. SKUPINA	PETRA	
							17:00 - 18:00	VADBA ZA SENIORJE	NIKA A	
							18:00 - 19:00	PILATES ZDRAVA HRBTENICA		
	18:30 - 19:30	SPLOŠNA VADBA	NIKA B				19:00 - 20:30	DRUŽABNI PLES - PARI	PETRA	
	19:30 - 20:30	BOOTCAMP	NIKA B							
TOREK							10:00 - 11:00	ZMIGAJ SE DO VADBE (OKS)	JOŽI	TOREK
							17:00 - 18:00	JOGA	META	
							18:00 - 19:00	LATINO	NIKA A	
				18:30 - 20:30	BADMINTON	MARIJA	19:00 - 20:00	PILATES	TEODORA	
				20:30 - 22:00	NOGOMET	TIAN	20:00 - 21:30	DRUŽABNI PLES - PARI	PETRA	
SREDA							8:00 - 9:00	JUTRANJA VADBA	KAJA	SREDA
							9:00 - 10:00	JUTRANJA VADBA	KAJA	
							10:00 - 11:00	ZMIGAJ SE DO VADBE (OKS)	JOŽI	
							16:00 - 17:00	PLES - PREDŠOLSKI	PETRA	
							17:00 - 18:00	FUNKCIONALNA VADBA	NIKA B	
							18:00 - 19:00	PILATES ZDRAVA HRBTENICA	NIKA B	
							19:00 - 20:00	PLES - SOLO LADIES	PETRA	
							20:00 - 21:00	ORIENTALSKI PLESI	MAŠA	
	19:30 - 20:30	BOOTCAMP	NIKA B							
ČETRTEK	18:30 - 19:30	JOGA	KAJA M				17:00 - 18:00	VADBA ZA NAJSTNIKE	NIKA A	ČETRTEK
							18:00 - 19:00	LATINO	NIKA A	
							19:00 - 20:00	PILATES	TEODORA	
							20:00 - 21:30	DRUŽABNI PLES - PARI	PETRA	
PETEK	17:00 - 18:00	OTROŠKA TELOVADBA	LUKA							PETEK
	18:00 - 19:00	SPLOŠNA VADBA	LUKA							
SOBOTA										SOBOTA
NEDELJA	18:00 - 19:00	BOOTCAMP	KAJA	16:30 - 18:00	ODBOJKA	MATEJ				NEDELJA
				18:00 - 19:30	KOŠARKA	JOŽE				
	19:00 - 20:00	FUNKC. VAD.	KAJA	19:30 - 21:00	ODBOJKA	KAJA				



Gibanje za zdravje, povezanost za skupnost!